

Knuter på ytre øre (Chondrodermatitis helicis)

Ømme små knuter på ytre øret forekommer ofte hos menn over 40 år. De kan også i enkelte tilfeller sees hos kvinner, og i aldersgruppen under 40 år.

Av Dr. Helge Bengtsson

Forandringene ligner solare keratoser. Man ser skjellende, betent vev ofte med sår dannelse og svinn av epidermis (overhuden) mot brusken. I avanserte tilfeller finnes en destruksjon av brusken og deformering av det ytre øret.

Årsaken til knutene er ukjent.

Knutene kan gi søvnplager på grunn av stor ømhet av knutene. Iblant kan det oppstå smerte når knutene utsettes for kulde. Dette kan vedvare i mange år.



For å minske smerten ved søvn kan man avlaste området med en myk ring (sovering).

Ofte er det nødvendig å forsøke og fjerne knutene ved brenning eller frysekirurgi. Dermojetbehandling og påsmøring av sterk kortisonkrem er også en måte å dempe symptomene på.

Iblant må dette utføres mange ganger fordi det hele tiden oppstår nye knuter.

Det er alltid en liten fare for utvikling av hudkreft (spinaliom). Det kan derfor bli nødvendig med strålebehandling.