

# Parfymeallergi

**Denne artikkelen om parfyme er skrevet av Dr. Helge Bengtsson og ble første gang publisert i Moss avis 1995.**

Det skjer i blant at en pasient med et skjevt smil sier at hun er allergisk mot kjæresten. Det skjer også at mor forteller at hun tror barna er "allergisk mot julen" - ofte oppfulgt av spørsmålet: "Kan det være riktig?"

Parfyer finnes overalt i vår hverdag: i balsamer, salver, parfumer, såper, blomster, planter og trær. Ja, til og med på steder vi ikke umiddelbart forestiller oss, som f.eks. tobakker, rødvin og kaker.

Historisk er parfymestoffer utvunnet av planteekstrakter. Og et hvert naturlig parfymeevne kan inneholde hundrevis av kjemiske stoffer som vi bare delvis er kjent med.

I moderne tid brukes stadig mer parfyme som er laget på fabrikk. Den kvinnelige pasient som blir nevnt i innledningen var allergisk mot kjærestens etterbarberingsvann og hennes kløe og begynnende eksem forsvant da han sluttet å bruke det.

Moren som fortalte om sine 2 barn som var "allergiske mot julen", kunne fortelle at barna fikk røde og kløende øyne og ble tette i nesen på julaften. Symptomene forsvant da det naturlige juletreet ble byttet ut med et kunstig. Sannsynligvis var det parfymestoffer (eteriske oljer) fra granbarnålene som irriterte barnas øyne- og slimhinner.

## Parfymeirritasjoner

Det er mange mennesker som har følsomme slimhinner, som lett irriteres av røyk, støv, sterke dufter og også parfymedufter i naturen og husholdningen. Tetthet og kløe i nesen og stor slimdannelse er de vanligste symptomer, men også kløende og røde øyne kan forekomme, som hos barna som reagerte på duftene fra juletreet. Enkelte som har en veldig følsom hud, kan også reagere med kløe på parfymeemnene som finnes i balsamer, salver, deodoranter mm. Oftest vil et skifte til parfymefrie preparater kunne fjerne kløe og de færreste behøver å oppsøke lege.

## Parfymeallergi

Hvert år får 15 til 20 pasienter i Moss påvist parfymeallergi ved testing. Det dannes i kroppen et immunforsvar mot et eller flere parfymestoffer som kroppen reagerer aktivt mot. Man får kløe og eksemdannelse, på kinnene, slik som henne som var allergisk mot kjæresten. Hun var parfymeallergisk ved testing. Andre parfymeallergikere får eksem under armene på grunn av deodorant, parfyme eller på halsen på grunn av eau de cologne.

Parfymeallergireaksjonen-eksemet av siste type kommer først etter 1-3 døgn etter parfymekontakten og denne sene reaksjonstid ( i motsetning til irritasjonene) vanskeliggjør for pasienten å se årsakssammenhengen. Pasienten søker derfor ofte sin lege med eksemet og kløen uten selv å vite årsaken.

Behandlingen av parfymeirritasjoner og parfymeallergier er først og fremst minskning av parfymestoffer. Hvis det fortsatt er symptomer kan det være aktuelt med medisin.

Mange pasienter spør om parfymetilsetninger generelt skal unngås også hos flertallet som ikke har allergiske symptomer. Svaret er sannsynligvis nei, parfymedufter har sine eteriske verdier i menneskelivet. Selv om det er en potensiell fare for allergiutvikling.

Blomsterduftene, deodorantene, rødvinen, kakene, de velduftende såpene er en god del av vår tilværelse. Helse er bare en del av livet.