

Kviser (Acne, Akne)

Kviser (acne) oppstår ved betennelse i talgkjertlene. Betennelsen kommer i store talgkjertler på grunn av uorden i den normale bakteriefloraen og et kraftig hornlag har oftest lukket utførselsgangene fra talgkjertelen.

Av Dr. Helge Bengtsson

Kviser er lokalisert til ansiktet, ryggen og brystet. Det er der talgkjertlene er størst.

I puberteten har de fleste acne, men noen har så mange at de trenger behandling. Kvisene kan fortsette opp til 40-50 års alderen. Ofte har foreldre og besteforeldre hatt samme grad av kviser.

Behandling av acne er en påvirkningsbehandling og ikke en kurativ behandling. Det betyr at behandlingen demper problemene, men fjerner ikke tendensen til kvisene for godt.



Lokalbehandling

Lokalbehandling kan skje ved å minske hornlaget med f.eks. Aberela, Airol og Differingel som er på resept eller Basiron/Panoxyl som ikke er på resept.

Lokalbehandling gjøres for å minske betennelsen, ved bruk av lokal antibiotika, f.eks. Dalacinliniment eller Skinoren (eller Finacea). Skinoren eller Finacea har også en virkning på forhorningen.

Betennelsen i talgkjertlene kan minskes ved å være i solen om sommeren. Derfor brukes ultraviolette stråler (lysbehandling) i perioder, særlig om høst/vinter for å behandle kviser hos de som blir bedre på sommeren.



Tablettbehandling

Betennelsen i talgkjertlene kan også minskes med tablettbehandling (antibiotika) periodevis. Oftest brukes tetracyklin (Tetralysal), eller erytromycin som f.eks. Ery-max. Tablettene gis som langtidsbehandling gjennom måneder/år.

Ved øtrogenbruk av typen Diane eller Yasmin (p-piller) kan kvisene også minskes pga at størrelsen av talgkjertlene langsomt minskes.

Isotretinoin

Ved alvorlig acne kan man behandle med Isotretinoin. Behandlingen kan føre til bivirkninger som tørre slimhinner i behandlingsperioden. Kvinner må bruke prevensjon under kuren og en måned etter at kuren er gjennomført.

Kosthold

Det er ikke vitenskapelig vist at kostholdet har betydning for utvikling eller forverring av acne, men mange pasienter opplever en sammenheng og må følge sine egne erfaringer.

Mange "klemmer" ut kvisene. Dette skal man ikke gjøre fordi bakterier kan presses ned i dybden. Betente kviser kan bli til byller (abcesser) ved klemming.

Acne vulgaris (kviser) behandles som regel for å unngå arrdannelse, men kan også være aktuelt å behandle pga. ubehaget ved kløen og den stadige dannelse av småbyller (abcesser).

Behandling av mindre acnearr har hittils gitt dårlig resultat. Verken sliping, peeling eller operasjon gir gode resultater. Store arr kan behandles med injeksjoner (dermojet) så de blir mindre

På dansk kalles kviser for bumser, og på svensk kalles det finnar.

Ta vår test og se hva du vet om kviser.