

Barberingsutslett (Pseudofollikulitis barbae)

Hvis hårene i skjegget er krumme og blir barbert veldig korte kan de vokse inn i huden og gi anledning til irritasjon med rødme, ømhet og i noen tilfeller pussdannelse.

Av Dr. Helge Bengtsson

Det er en fremmedlegemereaksjon på samme måte som hvis man hadde fått en treflis i huden. Utslettet kan komme på store deler av skjeggområdet på kinn og hals.

Mørkfargede har ofte mer krøllet hår og har derfor lettere å få denne tilstanden.

Tilstanden kommer lettere hvis håret barberes for tett ved huden. Dvs hvis man bruker barberhøvel med to eller flere blad. Bruk barberhøvel med ett blad eller barbermaskin.

Det kan være viktig ikke å barbere seg på flere uker for at skjegget skal vokse ut samtidig med å bruke fuktighetskremer for å minske betennelsen. Ved alvorlige tilstander kan det også bli behov for medisinske kremer.

Når utslettet er forsvunnet og man begynner å barbere seg igjen, må barberingen ikke være så tett. Dvs man barberer seg ikke tettere enn at det ser ut som om man har en halv dag gamle skjeggstubber.

I noen tilfeller med tilbakevendende pseudofollikulitis barbae kan det anbefales helskjegg over lengre perioder.