

Pollen og kryssallergi

Hvis du er allergisk mot pollen er sjansen stor for at du samtidig vil reagere på andre ting i tillegg. Vi kaller det kryssallergier.

Av Dr. Helge Bengtsson

Her følger en oversikt over de vanligste pollenallergiene og hvilke kryssreaksjoner som kan forekomme.

Bjerk (kryssallergi etter rang):

- Hasselnøtter
- Epler
- Fersken
- Kirsebær
- Mandler
- Valnøtter
- Pærer
- Gulrøtter
- Plommer
- Potetskall
- Paranøtter
- Peanøtter
- Sjokolade
- Banan
- Erter
- Bønner

Ved allergi mot epler er det hyppigst allergiske reaksjoner mot:

- Golden Delicious
- Granny Smith
- Jonagold
- Breaburn
- Prime rouge
- Appollo
- cox orange

Mindre hyppige reaksjoner mot følgende eplesorter:

- Jamba
- Macoun
- Gloster
- Altländer
- Pfannkuchenapfel
- Hammerstein

Kryssallergi med krydder:

- anis
- karri
- karve
- kamille
- selleri
- peppermynte
- paprika
- kardemomme
- muskat
- sesamfrø

Timotei (alle gressorter):

- korn (hvete)
- tomat
- erter
- soya
- melon

Burot (urter):

- selleri
- persille
- gulrøtter
- anis
- hvitløk
- Løk
- karri
- paprika
- kamille
- purre
- grillkrydder
- salatdressing
- naturmedisin