

# Herpes gestationis

I graviditeten kan man få elveblestutslett med små blemmer i tillegg. Det kan komme fra tredje graviditetsmåned til en uke etter fødselen.

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Kløen og blemmene er normalt borte igjen innen to måneder etter fødselen, selv om kløen noen ganger kan vedvare i noen måneder lenger.

Årsaken til herpes gestationis er ukjent, men det kan henge sammen med hormonforandringene i graviditeten.

Oftest kommer det igjen ved nytt svangerskap. Hvis barnefaren er en annen en ved forrige graviditet kan herpes gestationis enkelte ganger unngås.



Behandlingen er salvebehandling med nøytrale fuktighetskremer/salver og kortisonsalver. Ved kraftige utslett bruker man prednisolontabletter (kortisontabletter).