

Liktorn (Clavus)

Fortykkede hudpartier (kallus) oppstår over alt på foten der huden blir utsatt for et lokalt trykk. Fortykket hud som stikker inn i foten slik at det gjør vondt kaller vi liktorn (clavus)

Av Dr. Helge Bengtsson

Den vanligste årsaken til liktorn er dårlig tilpasset fottøy. Det kan være at skoer trykker og det kan være at den er for stor slik at foten glir i den.

En del liktørner oppstår på grunn av fotvorter. Etter fjernelsen av fotvorter vil dannelsen av hard hud kunne fortsette å utvikle seg til en liktorn.

Hudfortykkelsen kan være litt øm. Når den utvikler seg til liktorndannelse kan den også bli smertefull. Ofte får liktornen et glassaktig, gulfarget utseende på grunn av de hardt sammenpressede hudceller.



Det er viktig at du unngår trykk direkte på det fortykkede hudområdet, og dette kan gjøres bl.a. ved følgende:

1. Nedskrapinger eventuelt etter fotbad i lunkent vann i 5 - 10 minutter innen.
2. Bruke filtavlasting, for eksempel shollringer, tåsløyger med mer. Eller avlastingssåler. Det er også en fordel å bruke tykke strømper, eller 2 lag strømper.
3. Bruk av silikonputer eller silikon tåspredere.
4. Det er viktig å få sko som passer, at de verken er for store eller for små, og sikre seg at det ikke finnes en spiker eller kant i skoer som kan trykke på liktornsområdet.
5. Det kan være aktuelt å minske clavusdannelsen med frysekirurgi (cryobehandling).
6. Smøring hjemme daglig med fet salve, f.eks. vaselin

Fortykket hud (clavus) er som regel lokalisert til under foten, enten på forfoten eller på hælen. Liktornen kan i enkelte tilfeller også sitte mellom tærne hvor man eventuelt kan bruke tåspredere og store sko.

Ved kroniske plager/smerter kan det være aktuelt med ortopediske sko hos ortopedingeniør.

Sykdommer eller medfødte skjelettmisdannelser kan gi anledning til clavusdannelse, men der må behandlingen bli operasjon på kirurgisk avdeling. Denne består i fjernelse av skjelettmisdannelsen.