

Klamydia (Chlamydia)

Klamydiainfeksjon er en kjønnssykdom. Det er den mest vanlige seksuelt overførte sykdommen i Norge. Infeksjonen skyldes en betennelse med bakterier i urinveiene og/eller i livmoren.

Av Dr. Helge Bengtsson

Etter smitte ved seksuell kontakt gir den ofte en katarr i urinrør og skjede med kløe, irritasjon og utflod. Mange blir smittet uten å ha symptomer. Halparten av alle menn og 79-90% av kvinnene har ikke plager. Andre kan gå i lang tid med milde symptomer. Tiden fra smitte til eventuelle symptomer (inkubasjonstiden) er 5-14 dager.

Fordi mange er uten symptomer er det klokt å ta klamydiaprøver ved:

1. samtidig forekomst av kjønnsvorter
2. økt utflod
3. underlivsinfeksjon eller bukhuleinfeksjon hos kvinner
4. blødningsforstyrrelser hos kvinner under 25 år
5. provosert abort og hos gravide under 25 år

Pasienten oppsøker ofte legen på grunn av svie og kløe i urinrøret, hos kvinner kan det dessuten være utflod og småblødninger fra livmorhalsen.

Klamydia er en kjønnssykdom som for menn kan føre til urinrørskatarr (uretritt), bitestikkelbetennelse (epididymitt), prostatabetennelse (prostatitt) eller endetarmsbetennelse (proktitt). Hos kvinner kan klamydia føre til urinrørskatarr (uretritt), livmorhalsbetennelse (cervicitt), livmorbetennelse (endometritt), egglederbetennelse (salpingit) eller bukhinnebetennelse (peritonitt). Dette kan føre til sterilitet (barnløshet).

Undersøkelse for klamydia skjer med bomullspinne fra urinrør eller livmorhals. Urinprøver kan også brukes. Da brukes morgenurin eller etter å ventet minst en time etter forrige vannlating.

Den behandles med antibiotika. Den vanligste behandlingen er med tetracykliner. Til gravide brukes Amoxicillin. Alternativt kan ikke-gravide behandles med azitromycin 1g som en engangsdose. Kontrolldyrking gjøres fire uker etter behandling for å sikre at klamydiaen er borte. Det er viktig å undersøke din partner også, slik at hun/han også kan bli behandlet. Du må huske på at mange har Klamydiainfeksjonen uten symptomer.

Hvis klamydiainfeksjonen blir behandlet tidlig i forløpet oppstår det sjelden problemer som sterilitet (barnløshet).

Ta vår test og se hva du vet om klamydia.