

Soppinfeksjon i skjeden (Candida)

Soppinfeksjon i skjeden kan være plagsomt med mye kløe, ømhet, svie, brennende følelse, utflod, sårhet ved samleie m.m.

Av Dr. Helge Bengtsson

Sopp i skjeden konstateres ved en gynekologisk undersøkelse hvor det tas prøver til mikroskopiering og dyrkning. Sopp i skjeden sprer seg ikke utenfor skjedens slimhinner, og man blir ikke syk andre steder i kroppen. En får heller ikke feber.

Det er sjelden at sopp fra skjeden smitter til partneren. Hvis dette skjer gir det en lett rødme og kløe på penis som leges spontant.

Behandling

Behandlingen av en soppinflammasjon i skjeden gjøres med soppkremer, vagitorier, evt. tabletter.

Det vil ofte være et stort problem at soppinfeksjonen kommer igjen for den som er disponert. I disse tilfeller kan det være en fordel å ikke bruke tamponger, men bind ved menstruasjon. Det kan også være en fordel å dusje i stedet for å bade i badekar. En bør også unngå svømming i svømmehall. Det kan også være en fordel at en før samleie smører seg rikelig med nøytrale salver så slimhinnene ikke blir irriterte under samleie. I noen tilfeller må man gi antisopptabletter. For eksempel 1 gang per uke.

Det er naturlig å ha sopp i skjeden, og dette finnes periodevis hos de fleste kvinner og skal ikke behandles med mindre det er symptomer. Symptomene oppstår ofte i forbindelse med antibiotikabehandling av f.eks. en halsinfeksjon. Den kan også komme i forbindelse med forandringer i allmenntilstanden som f.eks. feber, diabetes, graviditet eller nedsatt immunforsvar.

Hvis den naturlige soppen i skjeden utvikler seg til en soppinfeksjon med symptomer må den selvfølgelig behandles med antisoppkremer, vagitorier eller tabletter.

Soppinfeksjon med candida kan også forekomme i munnen og på huden.