

Utslett på penis (Balanitis simplex)

Dette er en meget vanlig tilstand hos mange menn. Den kjennetegnes med rødme og irritasjon på penis. Ofte kan det komme sår og det kan utvikles stor svie og kløe.

Av Dr. Helge Bengtsson

Tilstanden oppstår og forverres av provoserende faktorer som uttørring, fuktighet, såper, mekanisk irritasjon m.m. I blant kan det bli forverret med bakterie eller soppinfeksjon (candida).

Overdreven vask med såpe er den vanligste årsaken til balanit.
Balaniten er et irritasjonseksem.



Ofte vil denne bli bedre med minsket bruk av vann og såpe, og økt bruk av oljevask med f.eks. jordnøttolje. Tilstanden bedres også ved bruk av ikke-medisinske salver innen samleie eller onanering. Ved sportaktiviteter, spesielt sykling og svømming, kan det også være en fordel å smøre seg.

Det kan bli nødvendig å bruke reseptpliktige salver (lokalbedøvelse, kortisonkrem, salver mot bakterier og sopp mm.).

Det finnes også andre årsaker til utslett på penis (balanit), som f.eks. psoriasis, lichen ruber planus, gummiallergi og andre hudsykdommer. Det kan derfor bli nødvendig å ta prøver for dette. Det kan være en hudprøve (biopsi) eller allergitest (epikutantest).