

# Arterielle sår

**Årsaken til arterielle sår er dårlig blodtilførsel. Ofte er det åreforkalkning av de tilførende kar (arterier). Sårene forekommer på legg og føtter.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Ofte er føttene kalde pga. den dårlige blodtilførsel og det kommer lett smerter ved å gå, ved å ha stram bandasjering eller ved å ha benene høyt.

En del av diabetessårene er delvis forårsaket av forsnevring av de tilførende blodkar.

Ved dårlig blodtilførsel er huden følsom for trykk så det lett kommer trykksår.

Sårene blir ofte infektete og bakteriene kan gå inn i foten og gi komplikasjoner (bl.a. knokkelbetennelse), derfor er ofte langvarig antibiotikabehandling nødvendig.

Det gjøres også lokale behandlinger for å unngå infeksjon av sårene.

Det gis ofte tabletter (Trental) for å øke sirkulasjonen og antikoagulasjonsbehandling.

Mange pasienter kan ha nytte av operasjon (karkirurgisk rekonstruksjon: PTA Perkutan Transluminal Angioplastikk og/eller bypass, og noen ganger trombendarerektomi). Derfor vil de fleste pasienter med kroniske arterielle sår bli henvist for undersøkelse av blodkarene.

For å unngå trykksår er det viktig at strømper og sko er veltilpassede, hvis ikke må det gjøres ortopediske sko for å unngå sår.

Enkelte ganger kan sår og infeksjon av foten føre til amputasjon likeledes kan store smerter føre til amputasjon.

