

Iontoforesebehandling

Iontoforesebehandling brukes mot svetting (hyperhidrosis) i håndflater og fotsåler.

Av Dr. Helge Bengtsson

Behandlingen baseres på at elektrisk strøm transporterer ioner gjennom huden og fører til økt horncelledannelse som stopper til utførselsgangene av svettekjertelene.

- Du sitter med hender/føtter i plastkar som er tilkoblet hver sin elektrode og fylt med vanlig springvann. Vannet skal dekke håndrygg/fotrygg.
- Ikke to lokaliteter samtidig. F.eks. føtter og hender.
- Strømstyrken skrur opp til man kjenner en kribling i huden (strømstyrken kan variere fra gang til gang). Dersom det er hendene som skal behandles må man ha hjelp til å skru opp strømmen.
- Behandlingen skal vare i ca 20 minutter. Skru deretter strømstyrken langsomt til 0 og skru av strømmen. Behandlingen er avsluttet.



Behandlingen kan tas 3 ganger pr. uke eller mer. Effekten oppnår de fleste etter 15 - 20 behandlinger. De fleste trenger vedlikeholdsbehandling ca. hver 14. dag. Etter hver behandling får pasienten 20mg pranolol. Dette medvirker til mindre svetting og noen pasienter har det som daglig medisinerings.

NB: Du må ikke ta hender/føtter opp fra vannbadet så lenge strømmen står på. Det er da fare for lett strømstøt. Har du sår i hudområder som skal behandles må disse dekkes med vaselin.

De som har pacemaker, hjerterytmeforstyrrelser, metallimplantater f.eks. kunstig hofteledd, eller er gravid må ikke behandles med iontoforese.