

Balsamallergi

Balsamer finnes i en rekke ting og det viktigste for deg som er allergisk mot balsamer er å unngå disse tingene.

Av Dr. Helge Bengtsson

Hudkontakt med følgende midler, matvarer og krydder kan gi kløe og eksem:

- Parfumer
- Parfymert såpe, hårvann og skjønnhetsmidler (også håndbalsam)
- Visse sårsalver og barnesalver
- Eau de cologne
- Skall av appelsin, sitron, grapefrukt og aprikot (marmelade av disse)
- Bakverk med essenser (f.eks. wienerbrød osv.)
- Konfekter (spesielt de velduftende, f.eks. fløtekarameller)
- Hostemiksturer, hostepastiller og halspastiller
- Kvae av furu og gran (spesielt velduftende pipetobakk)
- Stikkpiller med perubalsam
- Perubalsam
- Lapissalve "NAF"
- Benzoetinktur og smakstinkurer
- Visse tannpastaer

Krydder: Kanel, kryddernellik, ekte vaniljestang og karri.

Disse kan bl.a. forekomme i pepperkaker, chilisaus, tomatketchup, krydret sild, krydderost, rødbeter, agurk, leverpostei, vermouth, hvetebrød, kanelboller og kaker.

Vask gjerne huden med uparfymert såpe.

For oppmyking av tørr hud anbefales uparfymert fuktighetskrem.

Det er ofte et stort detektivarbeide å finne ut hva man ikke tåler når man er balsamallergisk.

Brukstest

Tegn med penn et felt på 1-3 kvadratcentimeter på din underarm og smør på med den salven du mistenker morgen og kveld i en uke. Hvis det kommer et utslett tåler du ikke salven.