

Elveblest (Urticaria)

Årsaken til elveblest er mange. Det kan f.eks. være infeksjoner (forkjølelse). Det kan også være smertestillende medisiner (f.eks. for hodepine, menstruasjonsmerter, leddsmerter, m.m.).

Av Dr. Helge Bengtsson

Ofte kommer elveblesten overraskende med røde kløende hevelser på kroppen eller armer og ben.

Penicillin kan utløse urticaria (elveblest). Penicillin kan også finnes i små mengder i ost og andre matvarer.

Elveblest kan forverres/utløses på grunn av intoleranse mot sitronsyre i citrusfrukter, benzosyre i bær spesielt i tyttebær, fargestoffer og konserveringsmidler (E-numre) i matvarer.

Allergi mot matvarer som skalldyr, jordbær, fisk, nøtter, m.m., kan gi elveblest. Allergi mot dyr kan også gi elveblest.

Når man har tendens til å få urticaria vil utslettene ofte kunne provoseres fram ved kulde, varme, trykk, svetting, muskelanstrengelse, m.m.

I blant vil prikktestning kunne bekrefte en allergi som man har mistanke om, f.eks. allergi mot pelsdyr eller mot matvarer.

I enkelte tilfeller kan allergi mot gummi, metaller, parfymer osv. som ellers normalt gir eksemreaksjoner i stedet gi elveblestreaksjoner (i lettere tilfeller).

Behandlingen går ofte ut på å unngå eller minske inntaket av sitronsyre, benzosyre, e-stoffer (konserveringsmidler og fargestoffer), bær og frukt, og smertestillende medisiner. Det kan ofte være en fordel å være i solen på sommeren. Det kan også være en fordel å ta antihistamintabletter.

Det er sjelden at elveblesten blir så alvorlig så den oppleves som et handikap med søvnforstyrrelser på natten og konsentrasjonsforstyrrelser på dagen. Hvis dette blir tilfelle kan det bli aktuelt med UV-behandling (lysbehandling).

Elveblest kalles næaldefeber på dansk, og nässelfeber på svensk.

Ta vår test og se hva du vet om elveblest.

