

# Sykdom i neglevollene (Paronychia )

**Neglevollene er røde og hovne, noen ganger kan det tømme seg puss. Etter en tid blir neglene ofte fortykkede, eller det kommer bukling og fordypning.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Dette er en vanlig sykdom hos mennesker med fuktig arbeide, spesielt hos personer med kalde hender.

De som er mest disponert for å få kronisk betennelse i neglevollene er de som har rengjøringsarbeide, stell av barn og som derfor har hendene mye i vann. Det utvikler seg litt etter litt et kronisk "vann og såpe eksem".

I blant kan det også være komplisert med en gjærsoppsinfeksjon og/eller en bakterieinfeksjon.

Behandlingen er først og fremst å unngå vann og såpe. Ved kraftig eksem kan det bli aktuelt å bruke kortisonkrem og eventuelt lysbehandling (UV-behandling). Hvis eksemet er infektet kan det være aktuelt å bruke salver mot sopp og bakterier, eventuelt kan hendene bades i kaliumpermanganatbad.

