

# Kathonallergi

**Kathon er et konserveringsmiddel som brukes hovedsakelig i kosmetiske produkter.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

For at eksemet skal bli bra og forhindre tilbakefall bør man unngå at huden får kontakt med produkter som salver, kremer, lotion, sjampo og solkremer som inneholder kathon.

Spør helst på apoteket hvis produktmerkingen er for dårlig. Kosmetiske produkter som sies å være allergitestet eller hypoallergene inneholder ofte konserveringsmiddel, selv om de er parfymefrie. Også disse kan føre til at du reagerer på dem.

De mest brukte kathoner er: Isothiazolenoner, Methylchlorothizol og Methylisothizol.

Hvis du er usikker på om det er kathon i et produkt kan du gjøre en brukstest. Brukstest gjøres ved å smøre produktet på et begrenset område på underarmen 2 ganger daglig i 1 uke for å se om det oppstår en reaksjon (kløe, rødme eller hevelse).