

Halo føflekk (halo nevus)

Mange får et hvitt område rundt en føflekk som er i ferd med å miste sin farge. Dette er ikke et uvanlig fenomen og kan ses både hos barn, ungdom og voksne. Vi kaller det halo føflekk.

Av Dr. Helge Bengtsson

Føflekkene finnes jo fra fødselen, men får først farge senere i barndommen og ungdommen og mister sin farge i 30 - 50 års alderen. Enkelte ganger forsvinner fargen tidligere.

Noen av de føflekkene som mister fargen mister det på en slik måte at også huden rundt føflekken mister sin farge. Det kan også ses hos barn og unge. Derved oppstår det en hvit ring som gir anledning til navnet halo nevus.



Fenomenet er ufarlig og ikke uvanlig.

Det krever ingen behandling, men i området som har mindre pigment vil man lettere bli solbrent og derfor må man bruke en solfaktorkrem med høy faktor (minst 15) om sommeren for å unngå forbrenninger i det hvite området.

Når føflekken først er avfarget kommer pigmenteringen i huden rundt som regel tilbake i løpet av en sommer eller to.