

Gummiallergi

Gummi finnes i svært mange av de tingene vi har rundt oss. For å unngå eksem som følge av gummiallergi må vi unngå kontakt med disse tingene.

Av Dr. Helge Bengtsson

Unngå kontakt med følgende vanlige gummiemner (denne listen er dessverre ikke fullstendig):

- **Elektriske ledninger** til : Symaskin, vaskemaskin, husholdningsmaskiner og andre elektriske maskiner.
- **Slanger** til f.eks.: Vaskemaskin, haveredskaper, trykkluftmaskin, melkemaskin m.m.
- **I klær**: Knapper, gummistrikk, korsetter, sko, støvler, m.m.
- **Hos barn**: Smokker, biteringer, spedbarnsunderlag til seng, enkelte barneleker, m.m.
- **Øvrig**: Sylteringer, stikkontakter, såpeskåler, badematter, gummihansker, gummistrikk, støvsugerhåndtak, nøkkelbeskyttere, skumgummimadrass, luftmadrass, kosteskaft, tennis-, badmintonracket, børster, bilvaskebørste, sykkelær, sykkel- og mopedstyre, sykkel- og bildekk, håndtak, hardgummi i bilratt, skrivebordsunderlag, spengummi (melkemaskin), transportbånd, isoleringsbånd, hammerskaft, pakninger m.m.

Latex er et naturgummiprodukt som blant annet finnes i:

- hansker av naturgummi
- ballonger
- kondom
- uribag (urinpose)
- tekstilim
- lim på konvolutter
- babysmokk
- sykkelslange
- ansiktsmaske - kosmetisk
- myke gummiplugg
- elastiske plaster
- strikk
- narkoseslanger (tuber)

Gummiallergi

En 40-årig husmor har hele sitt voksne liv hatt tendens til håndeksem, husmorseksem kalles det.

Årsaken er at huden hennes ikke tåler vann og såpe.

Hun har klart seg bra ved bruk av hansker i sin daglige gjerning, men nå er hun plutselig blitt mye verre. Hun har væskende sår i hendene og dyp sprekke dannelse.

Allergitestningen viste at hun var blitt gummiallergisk.

Naturgummi og syntetisk gummi

Naturlig gummi lages av gummisaft som tappes fra gummitre. Største produksjonen er i sydøstasia.

Råproduktet som leveres til industrien kalles naturlatex.

De fleste gummityper som brukes i dag er syntetiske gummityper som produseres på fabrikk. Det tilsettes kaolin, kritt eller oljer og en rekke kjemikalier for vulkaniseringen for å få gummi med de egenskaper som man ønsker.

Gummi finnes i hansker, pakninger, slanger, sko, støvler, dekk, håndtak mm.

Gummiallergier

Gummiallergi er et stort handikap for den som får det. De som rammes er oftest kvinner i husholdsarbeide og i helsevesenet eller menn i bygningsindustrien.

Gummiallergien utvikles etter lang tids hudkontakt med gummi i f.eks. gummihansker eller gummihåndtak.

Håndeksem

Håndeksem er den viktigste følge av gummiallergi men man kan også reagere med eksem på f.eks. sko og elastikk i undertøy.

Håndeksem viser seg ved sårighet, rødme og svie. Senere dype sår og sprekkdannelse i huden.

Ofte må håndeksemet behandles med daglige nøytrale salver (uten medisin) og medisinske salver når eksemet er verst.

Gummi i tøy, sko og støvler må unngås og gummihansker byttes ut med plasthansker.

Gummiallergi og matallergi

I de senere år er det rapportert at enkelte gummiallergikere samtidig har en allergi mot visse matsorter.

Det dreier seg om bananer, avocado, kiwi, tomat, rå potet og bokhvete.

Disse tilfeller er heldigvis meget sjeldne idag, men alle er rapportert fra de senere år så vi vet ikke om det er begynnelsen til nye problemer for noen av gummiallergikerne.

Gummiallergikerne viser oss at selv ved iøyenfallende fordeler ved industriell produksjon som f.eks. gummiproduksjon som er til stor glede for oss, finnes det alltid en bakside av medaljen som vi må holde under oppsikt.