

Betennelse ved hårene (Follikulit)

Betennelse ved hårene (follikulit) kan skyldes bakterier, sopp eller en irritasjonsreaksjon.

Av Dr. Helge Bengtsson

Betennelse ved hårene (follikulit) kan enten skyldes "uorden" i de normale bakteriene eller at det er kommet fremmede bakterier som huden ikke tåler og som derfor gir betennelse.

Hårbetennelse må oftest behandles med lokal antibiotika (Dalacin, Fucidin, Flamazin, Brulidin m.m.) og/eller tablettbehandling f.eks. Oxytetral, Ery-max, Diclocil m.m.



Ved gjentatte follikulitdannelse (betennelse) kan det også være aktuelt med lysbehandling og badebehandling periodevis.

Uten behandling kan follikulitene gi mye kløe og svie og stor arrdannelse med tap av hårvekst i det betente området.

Sopp

Enkelte ganger kan betennelse ved hårstråene skyldes en soppinfeksjon som krever spesiell behandling med antisoppkrem og antisopp-tabletter.

Irritasjon

Det kan også finnes betennelse ved håret som ikke skyldes bakterier eller sopp.

Pseudo-follikulit oppstår på grunn av at det avskårne hårstrået skjærer seg inn i huden ved siden av, og fører til betennelse. Det kan iblant være nødvendig å la være og barbere seg, eller å la være og barbere seg mot hårstråene så de ikke blir så korte og derigjennom irriterer mindre.

Bakterier