

Epikutantest

Epikutantest er en lappetest for å diagnostisere kontaktallergier. De vanligste formene for kontaktallergi er allergi mot nikkel/cobolt, krom, parfyme og kolofonium.

Av Dr. Helge Bengtsson

For at testen skal være vellykket er det viktig å følge punktene som er beskrevet nedenfor. De dagene som testen foregår er det ikke lov å dusje eller vaske ryggen. Ryggen må heller ikke utsettes for sol eller solarium. Man må også unngå å klø på ryggen eller å bevege seg såpass mye at lappene løsner. Hvis man har en jobb som ikke går å forene med disse kravene blir man sykemeldt de dagene testen foregår. På Hudlegekontoret utfører vi ca. 50 epikutantester i måneden.

De forskjellige testseriene vi bruker er antimikrobiell, dentalplast, foto, fragrance, frisør, kortison, medikament, planter, plast, oljer, standard, sunscreen, ulcus, egg/melk og lys.

Først vasker vi ryggen med sprit. Det gjør vi for at plasterlappene med testmaterialene skal sitte bedre på huden under testdagene. Menn med mye hår på ryggen må barberes. Ellers vil ikke lappene feste ordentlig.	
Vi setter på lappene med testmateriale på ryggen. Hver hvit sirkel på lappene har en koppe på baksiden. I hver kopp ligger de materialene vi tester for.	
For at legen skal finne igjen de forskjellige testene etter at lappene er fjernet markerer vi med en krystallfiolett oppløsning. Det er også mulig å bruke en vanlig sprittusj. Grunnen til at vi bruker krystallfiolett er at den ikke forsvinner like fort som sprittusj.	
Lappene blir festet enda bedre med teip. Vi bruker Scanpore eller Micropore. Men hvilken som helst teip beregnet på hud kan brukes. Det viktigste er at lappene blir festet såpass godt at de ikke løsner.	
To dager etter at lappene er satt på, skal de taes av og kastes. Dette gjør pasientene hjemme selv. Hvis tusjmerkene er i ferd med å forsvinne forsterkes de med en vanlig sprittusj. Det er viktig at merkene ikke forsvinner. Man må fortsatt huske på å la være å dusje, klø seg på ryggen eller utsette ryggen for sollys. Dette gjelder helt til man har vært hos legen og lest av testen.	
Ytterligere en dag senere er det tid for avlesing. Det gjøres av legen. Allergiske reaksjoner vises som røde eksemflekker, hevelse eller sår. Jo større reaksjoner, jo større er allergien. Hvis det viser seg at man har en allergi vil legen informere om hvordan man bør forholde seg til det og hvordan den kan behandles.	
Eksem som skyldes kontaktallergi behandles ofte med kortisonkremer, og i noen tilfeller med lysbehandling. Det viktigste er likevel å unngå å komme i kontakt med det man er allergisk mot.	